

ZERTIFIKAT



DEUTSCHLANDS
FÜHRENDE FERNSCHULE

Ludmila Schaefer

geboren am 01.04.1968
Studien-Nummer 1091894



Frau Schaefer hat an dem Fernlehrgang

**Geprüfter Gewichtscoach - Geprüfte Beraterin für
Gewichtsmanagement**

- zugelassen von der Staatlichen Zentralstelle für Fernunterricht -
vom 06.04.2023 bis 25.03.2024 mit Erfolg teilgenommen.

Umfang des Kurses:

Fernunterrichtliche Phase

Grundlagen des Gewichtscoachings - Übergewicht und
Gewichtsreduktionsprogramme - Ernährung und Gewichtsmanagement -
Bewegung und Gewichtsmanagement - Entspannung und
Gewichtsmanagement - Wege in die Selbstständigkeit

Online-Seminar

Beratungskommunikation in der Gesundheitsförderung - Methoden der
Anamnese - Reflexion von Fallbeispielen - Achtsamkeitsübungen -
Bewegungsübungen

Online-Abschlussprüfung

Die erzielten Leistungen wurden mit der

Gesamtnote

----- gut -----

bewertet.

Darmstadt, den 26. März 2024

Tobias Domke
Geschäftsführer



Christian Rose
Geschäftsführer



Bundesverband der
Fernstudienanbieter
BILDUNG. DIGITAL. VERNETZT.